

ВНИМАНИЕ ГРИПП!!!

МИНЗДРАВ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ информирует.

В настоящее время резко возросло число простудных заболеваний, в том числе пневмоний (воспаления легких). Это связано с наступлением холодов, циркуляцией высоко патогенного пандемического вируса гриппа H1N1, ослаблением защитных сил организма.

Для профилактики возникновения респираторных вирусных инфекций, в том числе и гриппа необходимо соблюдать соответствующие меры профилактики: ношение медицинских масок, особенно в местах скопления людей и тем, кто по роду деятельности связан с общением с людьми, проветривание помещений, частое мытье рук, прием поливитаминов, а также профилактических специфических противовирусных препаратов по назначению врача. Необходимо отстранение от работы лиц с наличием симптомов простуды с обязательным вызовом врача на дом.

Минздравом приняты меры по профилактике пневмоний. В области имеется достаточный коечный фонд, необходимый запас медикаментов, оснащения всех медицинских организаций следящей и вспомогательной аппаратурой. В 2015 году граждане из групп риска (с хроническими заболеваниями легких) иммунизированы пневмококковой вакциной. Организована госпитализация всех пациентов с подозрением на пневмонию.

ВАЖНО. Каждый человек способен заподозрить пневмонию.

Необходимо вызвать врача на дом, либо скорую медицинскую помощь при наличии следующих симптомов:

- не снижающаяся температура на фоне лечения в течение 3-х дней;
- при отсутствии температуры – признаки общей интоксикации (слабость, потливость, сердцебиение).

Эти симптомы могут свидетельствовать о развитии пневмонии. Нельзя отказываться от госпитализации, заниматься самолечением.

Обращаемся к работодателям:

Просим организовать фильтры по недопущению к работе лиц с симптомами простуды и температурающих граждан. Отправлять заболевших домой и взять на контроль вызов им врача на дом.

Грипп на пороге.

Зима - время острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа.

Грипп — это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно.

Возбудители гриппа— вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Клинические проявления гриппа: внезапное начало заболевания, резкое повышение температуры тела (выше 38°C), озноб, головная боль, боль в мышцах, общая слабость, болезненный кашель.

Чем опасен грипп?

• Осложнениями.

Наиболее частыми осложнениями гриппа являются:

- ✓ Легочные - пневмония, бронхит. Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов гриппа.
- ✓ Со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР - органов - отит, синусит, ринит, трахеит.
- ✓ Со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит.
- ✓ Со стороны нервной системы - менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты.
- ✓ Обострения имеющихся хронических заболеваний.

Ежегодно до полумиллиона человек в мире умирают от осложнений после гриппа.

• Экономическими потерями.

- ✓ Расходы на лечение гриппа и его осложнений.
 - ✓ Снижение дохода в целом (включая заработную плату).
 - ✓ Упущенная прибыль, как результат падения производительности труда.
 - ✓ Оплата больничных листов.
 - ✓ Невыполнение обязательств и т.д.
- Нарушением личных планов.

ПАМЯТКА

по профилактике гриппа и ОРВИ

- при заболевании родных и близких ОРВИ и гриппом, изолируйте больного и обратитесь за медицинской помощью;
- избегать контактов с людьми, имеющими признаки заболевания ОРВИ и гриппа, помнить, что они передаются воздушно-капельным путем;
- сократить время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте, пользоваться маской, особенно беременным;
- в обязательном порядке после пребывания на улице, в магазинах, общественном транспорте, мыть руки с мылом, промыть полость носа;
- регулярно проводить влажную уборку, проветривать помещение, в котором вы находитесь;
- в случае появления признаков ОРВИ и гриппа – ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
- при лечении ОРВИ на дому, при утяжелении состояния
- срочно вызвать СМП.